

ПРОФИЛАКТИКА ТОКСИКОМАНИИ

В современном мире одной из актуальных проблем, представляющих угрозу развитию поколений и обществу в целом, является распространение потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди детей и подростков. Их воздействие на молодой растущий организм носит разрушительный характер, влечет за собой необратимые последствия для здоровья, и нередко представляет угрозу жизни ребенка.

Родительский долг – сохранить жизнь и здоровье Вашего ребенка

Чтобы справиться с этой непростой задачей, **ВАЖНО:**

- владеть информацией о причинах (факторах риска), способствующих вовлечению несовершеннолетних в употребление ПАВ и развитию наркологических заболеваний;
- уметь распознавать внешние признаки употребления различных ПАВ;
- сформировать доверительные отношения со своим ребенком;
- знать алгоритм действий в случае употребления ребенком ПАВ или при подозрениях на употребление ПАВ.

Токсикомания характеризуется развитием патологического пристрастия к употреблению психоактивных веществ, не включенных в официальный список наркотических средств, но способных вызывать состояние одурманивания или опьянения, сходного с наркотическим

Виды токсикомании:

- **«сниффинг»** (от англ. to sniff – нюхать) – вид токсикомании, при котором состояние опьянения достигается путем вдыхания паров газов, используемых в зажигалках и газовых приборах.
- **«аптечная наркомания»** - это условное, собирательное понятие, которое подразумевает использование без назначения врача лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, с целью достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим.
- **токсикомания летучими растворителями** – использование токсических веществ из группы летучих органических соединений, с целью токсического опьянения, ингаляционным способом (растворители, клеи, лаки, краски, бензин и др. средства бытовой и промышленной химии).
- **использование средств растительного происхождения** - дурман, белена – дикорастущие ядовитые растения, психотропное действие которых обусловлено содержанием в них алкалоидов

Признаки употребления:

Необходимо быть внимательными к своему ребенку, проявлять бдительность к неадекватным изменениям в поведении, настроении и внешним проявлениям у несовершеннолетнего.

Запомните! Только очень внимательный родитель сможет распознать первые признаки начала употребления ПАВ, оказать необходимую поддержку

своему сыну или дочери и своевременно обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Внешние признаки:

- отсутствие аппетита, или, наоборот, аппетит резко повышен;
- заторможенность, замедленное восприятие, суженное мышление;
- поведение пьяного человека, при отсутствии запаха алкоголя;
- нарушения восприятия окружающего, галлюцинации, бредовые идеи;
- изменения цвета кожного покрова (бледность, покраснение, синюшность), отёчность, наличие сыпи;
- изменение размеры зрачков, независимо от освещения;
- головная боль, тошнота, рвота, затруднение дыхания, учащенное сердцебиение;
- нарушения сознания, от легкой степени оглушения до комы

Изменения поведения:

- возбудимость, агрессивность, либо наоборот проявление слабости, вялости, апатии;
- нарушение режима сна и бодрствования (ночная бессонница, дневная сонливость);
- потеря интереса к обучению, прежним увлечениям;
- в учебном заведении - беспричинные пропуски занятий, трудности восприятия учебного материала, снижение успеваемости и работоспособности, неусидчивость или взбудораженность на занятиях, конфликты с одноклассниками и учителями;
- изменение круга общения и интересов ребенка, без видимых объективных причин, появление подозрительных знакомых;

Факторы риска:

- наследственность (алкоголизм, наркомания у родителей или близких родственников);
- патология беременности (в т.ч. употребление алкоголя, наркотиков, других психоактивных веществ, курение матерью во время беременности), родовые травмы, нарушения раннего развития ребенка;
- воспитание в семье родителями, употребляющими психоактивные вещества;
- нарушение детско-родительских отношений, отсутствие или недостаток внимания к ребенку со стороны родителей, или, наоборот, гиперопека;
- общение в компании со сверстниками, употребляющими ПАВ;
- отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка;

Последствия для здоровья:

Употребление токсических веществ у детей и подростков в короткие сроки приводит к развитию психической, а затем и физической зависимости. Формируется хроническое наркологическое заболевание – **токсикомания**.

ВНИМАНИЕ! Даже однократный прием психоактивных веществ может привести к тяжелым отравлениям и передозировкам, требующим проведения реанимационных мероприятий, а нередко - к летальному исходу, когда жизнь ребенка уже не спасти!

Рекомендации для родителей:

1. Необходимо обеспечить недоступность веществ и средств, представляющих угрозу жизни и здоровью ребенка, независимо от возраста.
2. Проявляйте собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, оказывая влияние на формирование такой же установки у несовершеннолетнего по отношению к себе.
3. Организуйте родительский контроль в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и прочих технических возможностей при использовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Чаще разговаривайте друг с другом. Будьте рядом: важно, чтобы дети понимали, что у них всегда есть возможность поговорить с вами. Планируйте общий интересный досуг, активно развивайте интересы ребенка.
5. При появлении признаков отравления токсическими веществами или психотропными средствами необходимо срочно вызвать скорую помощь!
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки, флаконы – это может помочь врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

При появлении сомнений в отношении своего ребенка - **не теряйте времени!**

ПОМНИТЕ!!! Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Антинаркотическая комиссия
Администрации Боготольского
муниципального округа